



## Índice

<b>Editorial – CELIUM - 30 anos a dar qualidade à vida e a desenvolver Ceira</b> .....	3/29
<b>Constituição dos Órgãos Sociais</b> .....	5/29
<b>Recursos Humanos</b> .....	7/29
<b>Relatório de Actividades</b> .....	9/29
<b>Sistema de Qualidade, Ambiente e Segurança (SQAS)</b> .....	9/29
Gestão da Qualidade .....	9/29
Sistema de Segurança, Saúde e Higiene no Trabalho .....	9/29
Sistema do HACCP .....	9/29
Nutrição e Dietética .....	10/29
Regulamento Geral de Proteção de Dados .....	10/29
Sistema de Segurança Contra Incêndios .....	10/29
Sistema de Segurança de Instalações e Bens .....	10/29
Gestão Ambiental .....	10/29
Formação Profissional Contínua .....	10/29
Avaliação de Desempenho .....	10/29
<b>Respostas Sociais</b> .....	10/29
Infância – Creche .....	10/29
Infância – Centro de Actividades de Tempos Livres .....	10/29
Jovens e Adultos - Fórum Sócio Ocupacional .....	11/29
Idosos – Centro de Dia .....	11/29
Idosos – Serviço de Apoio Domiciliário .....	12/29
<b>Outros Serviços e Projetos</b> .....	12/29
Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC) .....	12/29
Fornecimento de refeições .....	12/29
Natação .....	12/29
Atividade Física para Idosos .....	12/29
Lavandaria .....	13/29
Formação Comunitária .....	13/29
Apoio Social Comunitário .....	13/29

Intervenção Juvenil .....	13/29
Projeto Educativo “Eu defendo o ambiente” .....	13/29
CELIUM Digital – IPSS em rede .....	13/29
CELIUM Digital – “Eusoudigital” .....	13/29
CELIUM Digital – Plataformas Online .....	13/29
CELIUM Digital – Marketing Online.....	13/29
Gabinete de Projetos e Candidaturas .....	13/29
Ceir@gir – Envelhecimento ativo e saudável, paradigma de intervenção .....	13/29
Voluntariado .....	14/29
CELIUM é comunidade .....	14/29
<b>Obras</b> – Residência Sénior CELIUM.....	14/29
<b>Obras</b> – Adaptação de instalações da Creche .....	14/29
<b>Obras</b> – Recuperação das instalações do Sobral .....	14/29
<b>Rede Social</b> – Parcerias e Protocolos de Cooperação .....	14/29
<b>Animação Social, Cultural e Outros</b> .....	15/29
<b>Conta de Gerência do Ano 2024</b> .....	21/29
<b>Gastos</b> .....	22/29
<b>Rendimentos</b> .....	22/29
<b>Resultado Líquido do Exercício</b> .....	22/29
<b>Balanço</b> .....	23/29
<b>Demonstração dos Resultados por Naturezas</b> .....	24/29
<b>Demonstração dos Fluxos de Caixa</b> .....	25/29
<b>Resultados por Respostas Sociais</b> .....	26/29
<b>Resultados por serviços</b> .....	26/29
<b>Análise ao Desempenho das Respostas Sociais</b> .....	27/29
<b>Análise ao Desempenho dos Outros Serços</b> .....	28/29
<b>Proposta</b> .....	29/29



## 1. EDITORIAL

### **CELIUM - 30 anos a dar qualidade à vida e a desenvolver Ceira**

Efetivamente, foi a 8 de Abril de 1995 que se realizou a escritura de constituição da CELIUM – Instituição Particular de Solidariedade Social, no 3.º Cartório Notarial de Coimbra, subscrita por Horácio Santiago, Joaquim Leal Santos, Helena Folhas, Arminda Leal, Alzira Rodrigues, Ana Maria Santos, Fernando Lopes, Ângelo Soares, José Caetano, José Ribeiro, José Santiago, Carlos Seco, Cecília Neves e Adelina Neves, que tinham como principal objectivo, a construção do Centro de Dia. A sua história remonta, porém, a 1994, quando o executivo da Junta de Freguesia de Ceira, deliberou criar a Comissão de Apoio à Ação Social, para, entre outros objetivos, colaborar na criação de condições para a construção de um Centro de Dia.

A 12 de fevereiro de 1994 foi decidido criar a CELIUM – Instituição Particular de Solidariedade Social e aprovado o projeto do que haviam de ser os primeiros estatutos da Instituição.

A ideia surgiu por ocasião da passagem, por Ceira, do Dr. Mário Soares, na Presidência Aberta dedicada ao “Ambiente e Qualidade de Vida”. Efetivamente, três mulheres de Ceira, junto à Casa do Povo, dirigiram-se ao Sr. Presidente e disseram “Faz cá muita falta uma casa para os velhos”. Estava dado o mote. Senhores Presidentes da Câmara e da Junta de Freguesia, têm que tratar deste assunto. Não foi fácil, não havia estrutura, não havia terreno, não havia projeto e também, não havia dinheiro. Verdade seja dita, nada foi fácil até ao presente.

A Junta de Freguesia de Ceira comprou os terrenos e doou-os à CELIUM-IPSS a 12 de dezembro de 1996, a Câmara Municipal de Coimbra, através da Arquitecta Teresa Freitas, fez o projeto e toca a preparar uma candidatura à Medida 5, do sub-programa INTEGRAR, para financiamento da obra.

A candidatura foi a primeira das não seleccionadas e transferida para o financiamento de 80%, através do Orçamento do Estado. Era alguma coisa, mas muito pouco para quem nada tinha.

A primeira pedra foi lançada pelo Dr. Manuel Machado, no dia 21/09/1997, coincidindo com a celebração da elevação de Ceira a vila.

Foi lançado o concurso. Ganhou a empresa “Conimbriga” e fez um bom trabalho.

A falta de fundos, porém, levou à interrupção dos trabalhos, durante cerca de dois meses, tendo de imediato, surgido os “velhos” de Ceira.

Felizmente, houve uma alteração na forma da distribuição financeira dos fundos da Medida 5, do sub-programa INTEGRAR, que passaram a financiar as construções a 100%, ficando o mobiliário e o equipamento para o Orçamento do Estado, com financiamento a 80%.

A obra realizou-se, as respostas sociais de Centro de Dia e do Serviço de Apoio Domiciliário, iniciaram a atividade, simbolicamente, em 2 de julho de 2000 e a inauguração aconteceu a 20 de novembro de 2000, com a presença do Ministro do Trabalho e da Solidariedade, Dr. Ferro Rodrigues.

Estava cumprido o primeiro grande objetivo da CELIUM – IPSS.

Em 1 de Março de 2001 teve início a resposta social atípica do Fórum Sócio Ocupacional, com um acordo para cinco utentes e uma capacidade de dez utentes.

Trata-se de uma resposta social para apoiar e acompanhar utentes entre os 15 e os 65 anos, portadores de doença mental crónica, compensada, com dificuldades de inserção social e profissional e sem suporte familiar ou com suporte deficitário. Pretende-se que os utentes desenvolvam competências socializantes para uma melhor integração na comunidade e reintegração na vida ativa.

O Centro de Atividades de Tempos Livres começou a funcionar a 1 de setembro de 2002 nos pavilhões pré-fabricados da Escola Básica do 1.º ciclo de Vendas de Ceira, por gentileza da Cáritas Diocesana de Coimbra, na pessoa do seu Presidente, Reverendo Padre António Sousa, que aceitou fazer a transferência, da resposta social para a CELIUM - IPSS.

O acordo com a Segurança Social previa uma frequência de oitenta crianças, divididas em dois turnos de quarenta, a funcionarem, alternadamente, de manhã e de tarde, porém, com apoio para cinquenta utentes.

Em 2006, a Instituição adquire terrenos em Sobral de Ceira, na rua da Capela, para a construção de uma ERPI, que não se concretiza, devido às obras do então Metropolitano de Superfície, hoje Metro Bus.

Em setembro de 2008, a CELIUM inicia as Atividades de Enriquecimento Curricular na EB1 de Vendas de Ceira, que se alargam às EB1 de Castelo Viegas, Pereiros e Torres do Mondego em 2009. Realizou transporte de alunos para as EB1 de Torres do Mondego e Vendas de Ceira de 2016 a 2022.

A 2 de janeiro de 2017 foram adquiridos dois terrenos confinantes com as Ruas do Vale de Açor e 4 de julho, em Sobral de Ceira, para a construção da CELIUM – Residência Sénior, cujo projeto se iniciou em 2018 e foi aprovado, pela Câmara Municipal de Coimbra, em 2020, com capacidade para sessenta utentes em ERPI e 50 utentes em Serviço de Apoio Domiciliário.

A 22 de novembro de 2021, por ocasião das comemorações dos 21 anos de funcionamento do Centro Social Integrar, foi inaugurado um pequeno monumento de homenagem aos fundadores da Instituição, com o nome de todos e o brasão da CELIUM e foi lançada a primeira pedra da Residência Sénior, em Sobral de Ceira, pelo atual Presidente da Câmara Municipal de Coimbra.

Na mesma data, foi lavrada a escritura de doação de terrenos, nas freguesias de Almalaguês e Ceira e uma casa em ruínas no lugar dos Cartaxos, tudo no concelho de Coimbra, correspondentes à herança de José Manuel Amado Mendes e Mateus Amado Mendes, que muito nos apraz registar, pelo que representa de credibilidade e reconhecimento das IPSS, em geral e da CELIUM, em particular.

No ano letivo de 2024/2025 reiniciámos o fornecimento de refeições aos alunos da EB1 de Vendas de Ceira, por convite da nova Associação de Pais e Encarregados de Educação, que pretendeu que os seus filhos tivessem uma alimentação saudável e mais consentânea com a cultura gastronómica portuguesa.

São estes 30 anos, talvez mais, que nos impelem a dar continuidade a um longo e profícuo trabalho de muitos, que temos que reconhecer pela forma como se empenharam e contribuíram para o crescimento e engrandecimento da CELIUM, que chega até hoje.

São estes momentos que fizeram com que ganhasse importância e reconhecimento.

Horácio Santiago

Presidente da CELIUM – IPSS



## 2. CONSTITUIÇÃO DOS ÓRGÃOS SOCIAIS em 2024

### 2.1 – Direção

- Presidente - Horácio José Campos da Paz Santiago  
Vice-presidente - Fernando Manuel Vieira dos Santos Lopes  
Secretário - Mário Lopes Santiago  
Tesoureiro - Eliseu Carvalho  
Vogal - Carlos Carvalho (até 07/06/2024)  
Vogal - Libânia Sofia Rosa Santiago (A partir de 20/06/2024);

### 2.2 – Assembleia Geral

- Presidente - Fernando dos Santos Costa  
1.º Secretário - Carlos Alberto Correia Gomes  
2.º Secretário - Maria de Fátima Vieira de Carvalho Cortez

### 2.3 – Conselho Fiscal

- Presidente - Jorge Manuel Lapa Simões  
1.º Relator - Hélder Direitinho Gomes Santiago  
2.º Relator - Fernando Machado dos Santos





## 3. RECURSOS HUMANOS E SERVIÇOS EXTERNOS

A CELIUM, durante o ano de 2024, manteve uma relação contratual com quarenta e quatro colaboradores. Este número inclui professores de AECs e estagiários.

Tem contado, também, com a colaboração de alguns voluntários.

Efetivamente, a 31 de dezembro tínhamos vinte e nove colaboradores no quadro de pessoal da instituição.

A secretária da Mesa da Assembleia Geral, Fátima Cortez, dedica um dia por semana à Instituição.

O Presidente da Direção realiza uma média de oito horas diárias ao serviço da CELIUM.

Temos tido outros voluntários a colaborar em atividades culturais pontuais.

Ao longo do ano proporcionámos visitas, estágios de observação e estágios curriculares a formandos de diversas áreas de serviços, que, por sua vez, dão uma ajuda suplementar, desenvolvendo diversos tipos de atividades, sendo, por isso, considerada uma Instituição de referência, tanto pela forma como acolhe os alunos e formandos como pelo acompanhamento, que lhes proporciona.

A CELIUM continua a ser o maior empregador da freguesia de Ceira, com vinte e nove colaboradores, no final do ano, no quadro de pessoal da Instituição.

A CELIUM, com as dificuldades com que todas as instituições se debatem, tem mantido a maioria dos seus colaboradores, paga atempadamente os salários e remunera ligeiramente a cima da tabela salarial acordada e premeia o empenho, a produtividade e a assiduidade dos seus colaboradores.

A CELIUM tem contratos de Higiene e Segurança Alimentar (HACCP), Contolo de Pragas, Segurança no Trabalho, Medicina no Trabalho, Medidas de Auto Proteção, Manutenção do Sistema de Detecção de Incêndios, Manutenção de Extintores, Manutenção do Sistema de Detecção de Gás, Seguros de Pessoal, Viaturas e Imobilizado e Contabilidade e Gestão de Recursos Humanos.

Temos ao serviço da instituição, na generalidade, colaboradores assíduos, conscientes e empenhados.

### **Colaboradores da CELIUM – IPSS em 2024:**

#### **Diretora Técnica (2)**

Anabela Teixeira dos Santos - Assistente Social Principal;

Débora Miriam Rodrigues Gonçalves – Educadora Infância;

#### **Pessoal Técnico (6)**

Sara Filipa dos Santos Cunha – Educadora Infância;

Mónica Catarina das Neves Valença – Técnica Superior de Animação Cultural;

Lara Raquel Carvalho Costa – Técnica Superior de Animação Cultural;

Ana Filipa Nobre Fernandes – Nutricionista – Contrato de prestação de serviço;

#### **Pessoal Administrativo (2)**

Teresa Isabel dos Santos Baptista – Escriturária Principal;

Fernando Alberto Cancela Rodrigues – Escriturário;

#### **Pessoal Auxiliar (24)**

Maria Alice Santos Videira – Ajudante de Ação Direta;

Catarina Isabel Lagoas da Silva Miranda – Ajudante de Ação Direta;

Maria da Conceição Paiva Cancela Soares – Ajudante de Ação Direta;

Tânia Sofia Ferreira Caetano – Ajudante de Ação Direta;  
Ana Cristina Ferreira Tomás Pires – Ajudante de Ação Direta;  
Alexandra Margarida Correia da Silva Mesquita – Ajudante de Ação Educativa;  
Raquel João Abreu Batista – Ajudante de Ação Educativa;  
Ana Rita Santos Fontes Fernandes – Ajudante de Ação Educativa;  
Lara Joana Cordeiro Amado – Ajudante de Ação Educativa;  
Marta Luísa Amado Ramos – Ajudante de Ação Educativa;  
Marisa Filipa Ferreira Lourenço – Ajudante de Ação Educativa;  
Beatriz Marques Correia – Ajudante de Ação Educativa em substituição (saiu a 22/01/2024);  
Ana Cristina Santos Nogueira – Ajudante de Ação Educativa (Admitida a 09/07/2024);  
Arminda Conceição Amado Santos Bento – Auxiliar de Serviços Gerais (reformada a 10/08/2024);  
Catarina Maria da Silva Rodrigues – Auxiliar de Serviços Gerais (De 12/07/2024 a 11/10/2024);  
Helena Cristina Nunes Pedro – Auxiliar de Serviços Gerais (Admitida a 23/09/2024)  
Joana Filipa Correia dos Santos – Ajudante de cozinha (De 01/10/2024 a 27/12/2024);  
Ana Lúcia Marques da Costa Carvalho – Auxiliar de Serviços Gerais;  
Sónia Sofia Ramos Calhau Fortunato – Auxiliar de Serviços Gerais;  
Anésia Magda Calisto Pereira – Auxiliar de Serviços Gerais;  
Manuela Quiroz Lopez – Auxiliar de Serviços Gerais (Admitida a 21/05/2024);  
Katherine Fernandes Silva – Ajudante de Cozinha (Admitida a 29/07/2024);  
Bella La Rosa Yéperes Garcias – Auxiliar de Serviços Gerais (Saú por opção pessoal a 29/04/2024);  
Maria João Antunes Baptista – Auxiliar de Serviços Gerais (Saú por opção pessoal a 30/06/2024);

#### **Outros (4)**

Catarina Alexandra Santos Rodrigues – Encarregada Geral de Serviços Gerais;  
Ricardo Filipe Basilio Simões – Motorista;  
Lídia Maria Fernandes Carvalho – Cozinha;  
Edite Maria Ferreira Carvalho – Cozinha (Admitida a 17/12/2024);

#### **Professores AECs (5) (Contratos de prestação de serviço)**

João Paulo da Graça Figueiredo – Atividade Física e Desportiva (Anos letivos 2023/24 e 2024/25);  
José Ricardo Estevão Cabeças – Atividade Física – Ioga (Anos letivos 2023/2024 e 2024/2025);  
Silvana Raquel Ferreira Guedes – Atividade Física – Ioga (Anos letivos 2023/2024 e 2024/2025);  
Filipe Miguel Almeida Rodrigues – Atividade Física e Desportiva (Ano letivo de 2024/2025);  
Diogo Luís Borges Seguro – Expressão Musical (Ano letivo de 2024/2025);

#### **Estágios (3)**

Isabel Cristina da Costa Santiago – APCC – (de 02/11/2023 a 22/03/2024);  
Carolina Lopes Dias – Centro de Emprego de Coimbra (de 15/02/2024 a 27/03/2024);  
Maria Emília Campos - Centro de Emprego de Coimbra (de 07/03/2024 a 14/05/2024);





## 4. RELATÓRIO DE ACTIVIDADES DO ANO 2024

As ações e atividades programadas para o ano de 2024, foram, na generalidade, realizadas com a organização e a estratégia definida pela Direção, tendo-se cumprido os objetivos e projetos, relativos ao funcionamento das respostas sociais e serviços, que nos propusemos concretizar.

Os valores e os princípios que, sempre, nortearam a gestão e organização da Instituição, continuaram a ser aplicados, porque são essenciais para a prossecução dos fins da instituição.

A gestão continuou a ser solidária, participada, isenta, transparente e com qualidade.

Da mesma forma, como veremos adiante, podemos referir que a realização orçamental, também decorreu conforme previsto, podendo afirmar-se que, mais uma vez, tivemos um saldo ligeiramente a cima do previsto, graças ao rigor com que vimos administrando a Instituição para garantir o caminho da sustentabilidade, sem esquecer a missão social da Instituição.

As atividades realizadas estiveram de acordo com a Missão, a Visão e os Valores da CELIUM-IPSS e desenvolveram-se segundo quatro eixos orientadores previstos.

O primeiro, que apelidamos de Sistema de Qualidade, Ambiente e Segurança, pretende englobar atividades de caráter geral, essenciais para a boa e competente realização dos fins da Instituição.

O segundo eixo constituído pelas respostas sociais, Centro de Dia, Serviço de Apoio Domiciliário, Fórum Sócio Ocupacional, Centro de Atividades de Tempos Livres e a Creche.

O terceiro inclui os serviços de apoio à comunidade.

Por último, o quarto eixo, dedicado às obras da Instituição.

### 4.1. SISTEMA DE QUALIDADE, AMBIENTE E SEGURANÇA (SQAS)

#### 4.1.1. Gestão da Qualidade

As estratégias e ações adotadas foram realizadas de forma coordenada e sistematizada, melhorando, continuamente os produtos, processos e serviços.

Procurámos envolver colaboradores, fornecedores, parceiros, fornecedores e distribuidores na melhoria da cadeia produtiva e na atualização das regras, procedimentos e documentos.

#### 4.1.2. Sistema de Segurança, Saúde e Higiene no Trabalho

A Instituição manteve o sistema e proporciona formação e informação para o uso dos equipamentos de proteção individual (EPI). Contamos com o serviço de acompanhamento do Sistema de Segurança, Saúde e Higiene no Trabalho.

#### 4.1.3. Sistema HACCP

O HACCP realiza o acompanhamento dos serviços, para garantir que não existem riscos na produção e manipulação de géneros alimentares e higiene das instalações.

A CELIUM – IPSS tem o sistema HACCP implantado que se vai melhorando dia a dia.

#### **4.1.4. Nutrição e Dietética**

A CELIUM – IPSS, sempre, contou com o apoio de uma Nutricionista para estabelecer as necessidades nutritivas de cada etapa do ciclo de vida, envolvendo a infância, os adultos e os idosos.

#### **4.1.5. Regulamento Geral de Proteção de Dados (RGPD)**

A CELIUM – IPSS tem cumprido com as regras estabelecidas para o bom uso dos dados pessoais dos clientes e colaboradores. A regulamentação desta área é da responsabilidade do Vice-Presidente da Direção.

#### **4.1.6. Sistema de Segurança Contra Incêndios**

Procurámos atualizar o Sistema de Segurança Contra Incêndios para reapresentar à Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil (ANEPC).

#### **4.1.7. Sistema de Segurança de Instalações e Bens**

Continuámos a melhorar a segurança física dos colaboradores, utentes e instalações e a cibersegurança;

#### **4.1.8. Gestão Ambiental**

A Direção da CELIUM continuou a desenvolver esforços, a fornecer informações e conhecimentos e a apresentar, procedimentos e exemplos práticos sobre proteção do ambiente aos colaboradores para uma pegada ecológica melhor.

#### **4.1.9. Formação Profissional Contínua**

Continuou a dar-se formação aos colaboradores.

#### **4.1.10. Avaliação de Desempenho**

A CELIUM reviu o sistema de avaliação dos colaboradores da Instituição;

### **4.2. RESPOSTAS SOCIAIS**

#### **4.2.1. INFÂNCIA**

##### **4.2.1.1. Creche**

A Creche voltou a esgotar o acordo e a capacidade, tendo sido frequentada, em média, por 33 crianças.

Ao longo do ano foram realizadas diversas actividades, tendo em conta o plano de acção da CELIUM, o projecto pedagógico da creche e o programa de sala, que são da responsabilidade das Educadoras.

As crianças tiveram acesso a aulas de natação, de acordo com a idade e o interesse dos pais.

Ao longo do ano foram realizados questionários de satisfação dos pais, onde podemos verificar que mostraram elevada satisfação em relação às instalações, aos recursos humanos e aos cuidados prestados aos seus educandos.

##### **4.2.1.2. Centro de Actividades de Tempos Livres (CATL)**

O CATL é uma resposta social de apoio à componente familiar com o objectivo de promover educação não formal fomentando o desenvolvimento da personalidade da criança, cada vez mais procurada, com uma frequência média de 37 utentes ao longo do ano, tendo atingido 42 crianças no último trimestre de 2024.



O CATL continua a adaptar-se aos anseios e necessidades dos clientes.

As crianças do CATL continuaram a ter a oportunidade de participar em aulas de natação.

A CELIUM fornece almoços, durante os períodos de férias escolares, aos clientes do CATL.

Nos períodos de interrupções letivas dinamizam-se ateliers estruturados pedagogicamente (plástica, dramática e corporal, ambiental, física, dança, música, encontros intergeracionais, ciência viva e workshops diversos, cinema, culinária, oficina do conhecimento e informática), em simultâneo com outras experiências tal como as visitas ao exterior e passeios.

## **4.2.2. JOVENS E ADULTOS**

### **4.2.2.1 Fórum Sócio-ocupacional**

Esta resposta social é desenvolvida em equipamento e é destinada a pessoas com desvantagem transitória ou permanente, de origem psíquica, visando a sua reinserção familiar e profissional.

Fornecemos refeições, higiene pessoal, tratamento de roupa, atividades ocupacionais e transporte.

Visamos o desenvolvimento da autonomia, do espírito crítico, do exercício da cidadania ativa e da promoção de um estilo de vida saudável. Destacamos a educação para a saúde e cidadania, a expressão oral e escrita, o visionamento de filmes, informática, jardinagem, atividade física e caminhadas. Participaram e ajudaram a programar e a preparar atividades anuais e de comemoração de épocas festivas, tais como o carnaval, a páscoa, o magusto, o natal e convívios intergeracionais.

Os utentes produzem, em oficina, objetos utilitários e de decoração, tais como caixas de costura, tapetes, pisa-papéis, miniaturas de casas, jogos de mesa, enfeites de natal, bordados e quadros decorativos.

Os utentes ajudam a planear e realizam todas as atividades, distribuem tarefas e limpam os espaços.

O Fórum Sócio Ocupacional contou com uma média de cinco utentes, por mês, durante o ano 2024.

## **4.2.3. IDOSOS**

### **4.2.3.1. Centro de Dia (CD)**

O Centro de Dia é uma resposta social em equipamento, que presta apoio social a clientes idosos, com mais de 60 anos de idade, para promover a sua autonomia e retardar a entrada em Lar.

O Centro de Dia tem serviços para satisfação de necessidades de alimentação, higiene pessoal, cuidados de imagem e transportes, realiza actividades para melhoria das condições físicas, cognitivas e psicosociais, organiza e participa em caminhadas, ginástica, trabalhos artesanais, jogos, ações de sensibilização, alfabetização, leitura,, (visita mensal do bibliomóvel), histórias de vida, música e canto, cinema, prevenção e tratamentos de saúde, vacinação, encontros intergeracionais e interinstitucionais, passeios, espetáculos, festas e feiras.

Disponibiliza transportes para consultas, análises e tratamentos, compras de alimentos, produtos de higiene pessoal e da habitação e produtos farmacêuticos.

Alguns dos nossos clientes usufruíram de Ajuda Telefónica e do Banco de Ajudas Técnicas.

#### **4.2.3.2. Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)**

O Serviço de Apoio Domiciliário (SAD), para idosos, promove a melhoria da qualidade de vida dos utentes e familiares, previne situações de dependência, melhora a autonomia dos clientes, assegura a satisfação das necessidades básicas da sua vida diária, presta cuidados de ordem física e apoio psicossocial. O SAD tem um serviço de socialização e animação em casa dos clientes mais dependentes.

A CELIUM manteve o SAD Integrado acrescentando ao serviço tradicional, jantares, todos os dias e almoços, lanches e higiene pessoais e da habitação e tratamento de roupa aos fins de semana.

Os clientes do Serviço de Apoio Domiciliário usufruíram dos serviços de transporte para deslocação a análises, consultas, cuidados médicos e de fisioterapia, a serviços públicos obrigatórios, para aquisição de géneros alimentares, serviços de estética e beleza e serviços religiosos e realização de compras de alimentos, produtos de higiene pessoal e da habitação e produtos farmacêuticos, sempre que solicitado.

Os nossos clientes de SAD puderam usufruir de Ajuda Telefónica e do Banco de Ajudas Técnicas.

### **4.3. OUTROS SERVIÇOS E PROJETOS**

#### **4.3.1. Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC)**

A CELIUM iniciou a realização das Atividades de Enriquecimento Curricular no ano letivo de 2008/2009. Presentemente, mantém esta atividade na Escola de Vendas de Ceira, em parceria com a Câmara Municipal de Coimbra e o Agrupamento de Escolas Coimbra Sul.

Nos anos letivos de 2023/2024 e 2024/2025, no que diz respeito ao ano civil de 2024 providenciámos as Atividades Lúdico Expressivas, Corporal, Desportiva, Física, Musical e Plástica, com uma carga horária semanal de 5 horas. Frequentam as AECs 105 crianças nas escolas de Ceira e Vendas de Ceira.

Pelas crianças continuaremos a ser parceiros empenhados, responsáveis e solidários.

#### **4.3.2. Fornecimento de refeições**

Fornecemos refeições a sócios, com mais de 65 anos, que pretendam um serviço mensal, a preço reduzido, promovendo o convívio saudável, entre as pessoas da comunidade e os utentes da Instituição. Mantivemos os almoços para sócios e familiares de clientes que venham visitar a instituição.

A partir de 16/09/2024, a Instituição, a pedido da Associação de Pais e Encarregados de Educação da EB1 de Vendas de Ceira, passámos a servir as refeições às crianças da escola, numa média diária de 85 refeições, tendo-se tornado numa montra da Instituição, altamente elogiada pela Associação, pelos pais e, muito mais importante, pelos alunos, que comparam o refeitório a um restaurante.

#### **4.3.3. Natação**

Coordenámos e acompanhámos as crianças da Creche e do CATL, que frequentaram a natação nas piscinas da Fundação Beatriz Santos, em Lordemão.

Vinte e cinco crianças frequentaram as aulas de natação semanalmente.

#### **4.3.4. Atividade Física para Idosos**

A atividade física para idosos passou a ser promovida pela Instituição, que contratou um professor licenciado, para a realização de aulas para os utentes do Centgro Social Integrar.



## 4.3.5 Lavandaria

O serviço de lavandaria serve cada vez mais utentes e lava, cada vez mais roupa.

## 4.3.6 Formação comunitária

A CELIUM voltou a desenvolver formação, aberta a toda a comunidade.

## 4.3.7 Apoio social comunitário

A CELIUM é uma instituição de solidariedade social e tem responsabilidades acrescidas no combate à pobreza. Tem-no assumido de várias formas, reduzindo e/ou isentando as participações dos utentes carenciados, fornecendo refeições e bens essenciais e colaborando na organização logística e documental das famílias.

A CELIUM-IPSS continuará a participar ativamente na Rede Social, nas Comissões Sociais das freguesias de Ceira e Torres do Mondego, no Conselho Local de Ação Social de Coimbra e na Comissão Municipal de Proteção ao Idoso de Coimbra – CoMPIC, por eleição dos parceiros sociais do concelho de Coimbra, com respostas sociais para idosos.

## 4.3.8 Intervenção Juvenil

Continuámos a preparar a criação de uma secção juvenil, na comunidade, de jovens para jovens da região de Ceira, que pretendam desenvolver atividades culturais, desportivas, sociais, ecológicas e ambientalistas.

## 4.3.9. Projeto Educativo “Eu defendo o ambiente”

Continuamos a desenvolver o projeto “EU DEFENDO O AMBIENTE”.

“Eu defendo o ambiente” é um projeto educativo que se realiza no dia a dia da Instituição.

Procurámos reduzir o consumo de água, energia elétrica, produtos descartáveis e dos plásticos.

Reduzimos, reciclámos e reutilizámos, sempre que possível. Separámos o lixo.

## 4.3.10. CELIUM Digital

A CELIUM foi desenvolvendo novas formas de interagir com os utentes, familiares e comunidade. Os resultados têm sido muito bons, porém temos que dar continuidade, com melhorias.

## 4.3.11. Gabinete de Projetos e Candidaturas

Este objetivo não foi sequer iniciado, por falta de empenho dos diretores, que o consideraram supérfluo, apesar de continuarmos a perder oportunidades, nomeadamente, no âmbito do PRR:

## 4.3.12. Ceir@gir

### **Envelhecimento ativo e saudável, paradigma de intervenção.**

Realizámos a avaliação dos inquéritos realizados em 2023, para delinear, quem são, quantos são, onde e como vivem e, sobretudo, como decorre o respetivo processo de envelhecimento e quais as condições para desenvolver um projeto de envelhecimento ativo e saudável, na vila de Ceira.

#### **4.3.13. Voluntariado**

O programa “Voluntariado de Vizinhança” está ativo e tem motivado pessoas a participar num programa de vizinhos, para vizinhos, em regime de voluntariado, para estarem próximos de quem está só.

Os voluntários comprometem-se, agem, participam, mas, rejeitam formalidades.

O programa “Unidos por um sorriso” é um programa para incentivar os voluntários a colaborarem com a Instituição.

São poucos, mas bons e valentes. Continuam a ser necessários mais voluntários para a causa da solidariedade social e da CELIUM.

#### **4.3.14. CELIUM é comunidade**

Não foi desenvolvida qualquer ação.

### **4.4. OBRAS**

#### **4.4.1. Residência Sénior CELIUM**

Não foi possível iniciar as obras de construção da Residência Sénior CELIUM.

#### **4.4.2. Adaptação de instalações da Creche**

Fizeram-se alguns trabalhos de recuperação nas instalações da Creche, não se podendo considerar que são as obras de fundo necessárias.

#### **4.4.3. Recuperação das instalações do Sobral**

A obra está condicionada pelo projeto da Residência Sénior CELIUM.

### **4.5. REDE SOCIAL**

#### **4.5.1. Parcerias e Protocolos de Cooperação**

Participamos ativamente na Rede Social do concelho de Coimbra. Na Rede Social existem relações, conexões e relações de diversas unidades, que convergem para a melhoria do sistema, distribuindo responsabilidades.

Entre entidades locais, a parceria é estabelecida com entreatajuda e carácter social e comunitário.

A Comissão Social da Freguesia de Ceira funcionou durante todo o ano de 2024 e tem desempenhado o seu papel, em prol do população mais necessitada da freguesia de Ceira.

Temos, ainda, parcerias com a Segurança Social, Câmara Municipal de Coimbra, Hospital Sobral Cid, Agrupamento de Escolas Coimbra Sul, Centro de Saúde Norton de Matos, Agrupamento de Escutas de Ceira, Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola de Vendas de Ceira, Associação Recreativa e Musical de Ceira, Casa do Povo de Ceira, Centro Popular de Trabalhadores de Sobral de Ceira e Centro Cultural, Desportivo e Recreativo das Lagoas.

Da nossa parte, continuámos empenhados na construção do bem estar, na melhoria dos níveis de coesão social e no desenvolvimento de uma verdadeira cultura de solidariedade.



## 4.6. - ANIMAÇÃO SOCIAL, CULTURAL E OUTRAS

Ao longo do ano de **2024** continuaram a realizar-se as atividades de animação social e cultural, para sócios, utentes e comunidade.

Algumas repetem-se periodicamente, como por exemplo passeios, caminhadas e atividade física, jogos tradicionais de cartas, damas e xadrez, realização de trabalhos de artesanato, de arte decorativa, de oficina, de rendas e bordados, de costura, espaço de cinema, de oração, de leitura de jornais e livros.

Na **Creche** e no **CATL**, destacamos, ainda, as aulas de natação.

### Janeiro

- Dia de Reis: elaboração e decoração de coroas e cantar as janeiras- **Creche**;
- Inverno: observação das mudanças climáticas- **Creche**;
- Exploração dos sentidos: sentir o vento, “agarrar” a chuva, cheirar a terra molhada – **Creche**;
- Decorações de inverno e cantar as janeiras – **Fórum**;
- Percursos com História – Visita ao Presépio dos Bombeiros Sapadores de Coimbra – **Fórum**;
- Portugal de lés-a-lés – Revisitar o Minho – **Fórum e Centro de Dia**;
- Semana da magia (visualização de um espetáculo de magia, atelier de magia – **CATL**;
- Visita ao Presépio dos Bombeiros Sapadores de Coimbra – **Centro de Dia**;
- Cantar as janeiras – Reviver tradições – **Centro de Dia**;
- Reviver o passado, para um livro das suas vidas – **Centro de Dia**;

### Fevereiro

- Postal do dia dos namorados – **Creche**;
- Elaboração de adereços de carnaval, com materiais recicláveis – **Creche**;
- Decorações e desfile de Carnaval – tema: “Cinema” – **Todas as respostas da CELIUM**;
- Dia de São Valentim – Lenda de São Valentim; Pintura com aguarelas, coração em feltro – **Fórum**;
- Percursos com História – Quinta das Lágrimas: Lenda de D. Pedro e D.<sup>a</sup> Inês- **Fórum e Centro de Dia**;
- Portugal de lés-a-lés – Ribatejo – **Fórum e Centro de Dia**;
- Semana da rádio – locutores por um dia, "Rádio do **CATL**"
- Dia dos namorados: correio da amizade – **CATL**;
- Oficina de Costura- **Centro de Dia**;
- Reviver o passado, para um livro das suas vidas – **Centro de Dia**;
- Sessão fotográfica para o Calendário Temporal – **Centro de Dia**;
- Dia dos Namorados – tertúlia sobre os tempos antigos – **Centro de Dia**;

## **Marco**

- Dia do Pai: realização de prendas para os pais. – **Creche, Centro de Dia, CATL e Fórum;**
- Folheto informativo para a família “Importância da preservação florestal” – **Creche;**
- Páscoa: carimbagem de pés e dedos; pintura com marcadores de coelhos e ovos. – **Creche;**
- Atividades de primavera – Escultura em Croché e elementos de natureza: “Arte Florida” – **Fórum;**
- Dia da Mulher – “Mulheres influentes e ilustres de Portugal” – **Centro de Dia e Fórum;**
- Dia do Pai: “Memórias do Passado e do Presente” oferta de porta-chaves em madeira – **Fórum;**
- Dia da Água: Ação de sensibilização sobre a importância da água: “Água com sabores” – **Fórum;**
- Atividades da Páscoa: Pintura de ovos e decorações da Páscoa – **Fórum;**
- Portugal de lés-a-lés – Douro litoral – **Fórum e Centro de Dia;**
- Semana da jardinagem (limpeza e plantação de flores no "jardim" – **CATL;**
- Visita ao Museu Municipal de Coimbra: Torre de Almedina- **CATL;**
- Atividades de Páscoa (caça aos ovos, construção de cesto da Páscoa, gincana de jogos) **CATL;**
- Reviver o passado, para um livro das suas vidas – **Centro de Dia;**
- Oficina de Costura.- **Centro de Dia;**
- Dia da Mulher – **Centro de Dia;**
- Reviver o passado, para um livro das suas vidas – **Centro de Dia;**
- Ação de sensibilização – A importância de beber Água – Águas aromáticas – **Centro de Dia;**
- Visita à feira de Março ao Jardim de Infância de Ceira – **Centro de Dia;**
- Sessões de Cinema: Série Rui Nabeiro e “Paixão de Cristo” – **Centro de Dia;**

## **Abril**

- “O Mundo fantástico das cores”: início da exploração das cores existentes – **Creche;**
- Início da elaboração e decoração das pastas para os trabalhos (coelhinhos e sapinhos) – **Creche;**
- Primavera: recolha de flores (ervas) e elaboração de flores com materiais recicláveis – **Creche;**
- Dia Mundial da Atividade Física: “Envelhecimento ativo” – **Fórum e Centro de Dia;**
- Teatro e Memória – Teatrão: “Quem sabe, sabe” – **Fórum;**
- Comemorações do 25 de abril – **Fórum e Centro de Dia;**
- Portugal de lés-a-lés – Açores - **Fórum e Centro de Dia;**
- Preparação da entrada e decoração para a visita pascal; Visita Pascal – **Centro de Dia e Fórum;**
- Sessão de Cinema: Filme “A Bíblia” – Alusivo à Páscoa – **Centro de Dia;**
- Oficina de Costura – **Centro de Dia;**
- Início do Projeto “Quem Sabe, sabe”, parceria com Teatrão – **Centro de Dia;**
- Reviver o passado, para um livro das suas vidas – **Centro de Dia;**
- Dia internacional da dança ( 29 de abril): atividade realizada por uma professora de dança – **CATL;**
- Judo - realizado por duas crianças do 4º ano) – **CATL;**





## Maio

- Dia da Mãe: pintura de flores com pincéis, carimbagem de mãos – **Creche;**
- Dia da Família – Convívio entre famílias, decoração dos muros com giz.- **Creche;**
- Passeio da Primavera – Valorizar espaços verdes, sensibilizar para a proteção do ambiente – **Creche;**
- Leitura de contos, exploração de livros e chamada de atenção para a preservação dos mesmos- **Creche;**
- Dia da mãe – “ memórias do passado e do presente” oferta de íman para o frigorífico- **Fórum;**
- Dia da Espiga – Memórias e tradições – Jarra com flores – **Fórum;**
- Sarau Cultural das AECS;
- Dia internacional da dança ( 29 de abril) – atividade realizada por uma professora de dança – **CATL;**
- Semana do desporto (Atletismo - professor da AEC de Atividade Física e Desportiva;
- Futsal – presença de um árbitro; Ginástica – mãe de uma criança – **CATL;**
- Judo - realizado por duas crianças do 4º ano) – **CATL;**
- Dia da Mãe – Lanche convívio entre mães e filhos – **Centro de Dia;**
- Projeto “Quem sabe, sabe”, parceria com o Teatrão;
- Trabalhos manuais – Imagem de Nossa Senhora de Fátima – **Centro de Dia;**
- Dia da Espiga – Reviver memórias e tradições apanhando e fazendo o ramo da espiga- **Centro de Dia;**
- “A oficina musical nos Idosos” – Realização de instrumentos musicais - **Centro de Dia;**
- Dia de Nossa Senhora de Fátima - Assistir à Eucaristia- **Centro de Dia;**
- “A oficina musical nos Idosos” – Ensaio com os utentes.– **Fórum e Centro de Dia;**
- Preparação para o dia da Criança: Realização de maracas – **Fórum e Centro de Dia;**
- Preparação do stand de artesanato – Ceirarte;
- Portugal de lés-a-lés – Madeira – **Fórum e Centro de Dia;**

## Junho

- Dia Mundial da criança – Insuflável, bolas de sabão, música e dança e piquenique – **Creche;**
- Moinhos de vento – Visita dos idosos, com prendas para as crianças – **Creche;**
- Santos populares – Decoração para os Santos Populares; Pintura e decoração de manjericos – **Creche;**
- Apoiar a seleção – pintura e elaboração de bandeiras de Portugal – **Creche;**
- Plantação de alfaces com os idosos e utentes do Fórum – Projeto “Quem sabe, sabe” – Teatrão – **Creche;**
- Dia Mundial da Criança: atividades alusivas ao dia e oferta de um brinquedo – **CATL;**
- Decoração alusiva aos Santos Populares- **CATL;**
- Semana do Ambiente – dinâmicas, jogos e vídeo sobre sustentabilidade ambiental – **CATL;**
- “Musicoterapia nos idosos” – Exposição de instrumentos do estágio e benefícios – **Centro de Dia e Fórum;**
- Preparação e realização de lembranças para o Dia da Criança – Maracas – **Centro de Dia e Fórum;**
- Sustentabilidade Ambiental – Sensibilização para a reciclagem e reaproveitamento – **Centro de Dia e Fórum;**
- Projeto “Quem Sabe, sabe” – parceria com o Teatrão – **Centro de Dia e Fórum;**

- Quizz de Portugal - jogo de Cultura Geral de Portugal – **Centro de Dia e Fórum;**
- Apresentação do Projeto “Quem sabe, sabe” – Parceria com Teatrão – **Centro de Dia e Fórum;**
- Atuação do Zé Tó com a concertina – Música tradicional – **Centro de Dia e Fórum;**
- Jardinagem – Plantação de beterrabas e alfaces – **Centro de Dia e Fórum;**
- Decoração para os Santos Populares – **Centro de Dia e Fórum;**
- Portugal lés a lés – Baixo Alentejo – **Fórum e Centro de Dia;**

### **Julho:**

- Festa de entrega das pastas com os trabalhos realizados ao longo do ano – **Creche;**
- Entrega de diplomas aos finalistas – Lanche partilhado e convívio com as famílias – **Creche;**
- Verão – Correr, saltar, brincar e dançar. Utilizar os novos brinquedos do recreio – **Creche;**
- Leitura de histórias aproveitando as sombras fresquinhas e cuidar dos animais da capoeira – **Creche;**
- Decoração alusiva ao Verão – **CATL;**
- Quinta da Conraria – Agricultura pedagógica e equitação – **CATL;**
- Expressão plástica: Construção de brinquedos com materiais reciclados – **CATL;**
- Expressão dramática – Brincar ao faz de conta "O quotidiano das famílias" **CATL;**
- Rodas e rodinhas – Bicicletas, trotinetes e skates – **CATL;**
- Culinária – Confeção de pizzas e bolachas – **CATL;**
- Dia na praia do Rebolim – **CATL;**
- Visita ao Exploratório – Espaço Criatividade – **CATL;**
- Jogos de água no rio Ceira – **CATL;**
- Visita ao Museu Municipal de Coimbra: Atelier “Os Inimigos do Património” – **CATL;**
- Dia da modista e do alfaiate – criação e desfile de fatos originais – **CATL;**
- Dia na Praia do Cabedelo – Figueira da Foz – viagem de comboio e travessia de barco – **CATL;**
- Dia dos avós: lembrança para os avós e tarde de convívio com os idosos do Centro de Dia – **CATL;**
- Dia nas Piscinas do Mondego – **CATL;**
- Reviver o passado, para um livro das suas vidas – **Centro de Dia;**
- Oficina de Costura- **Centro de Dia e Fórum;**
- Reviver o passado, para um livro das suas vidas – **Centro de Dia;**
- Portugal lés a lés – Região do Algarve – **Centro de Dia e Fórum ;**
- Dia dos Avós – Atividade Intergeracional – **CATL, Creche, Centro de Dia e Fórum;**

### **Agosto:**

- “Matinés” sensoriais – desenvolver a curiosidade, criatividade, imaginação e coordenação – **Creche;**
- Piscina, festas da água e caixa de areia – **Creche;**
- Apresentação da peça “Os ovos misteriosos”, no Centro Social Integrar e Creche – **CATL;**
- Dar comer às cabrinhas e tirar ovos das galinhas – **Creche;**
- Atividade física – atletismo, tenis de mesa e caminhadas – **CATL;**



- Peddy Paper no Choupal – **CATL;**
- Dia nas Piscinas de Miranda do Corvo – **CATL;**
- Cinema no Alma Shopping – Visualização do filme " Wish" – **CATL;**
- Expressão plástica – Construção de instrumentos musicais com materiais recicláveis – **CATL;**
- Dia da fotografia: caminhada e concurso da melhor fotografia – **CATL;**
- Caça ao tesouro no Parque Verde – **CATL;**
- Dia na Praia do Cabedelo Figueira da Foz: viagem de comboio e travessia de barco – **CATL;**
- Almoço no Burger King – **CATL;** / Tarde de Paint ball – **CATL;**
- Piquenique no rio Ceira – **CATL;**
- Atelier de expressão dramática: brincar ao faz de conta “As profissões” – **CATL;**
- Atividade Intergeracional – Espetáculo de fantoches feitos por utentes do Centro de Dia – **CATL;**
- Reviver o passado, para um livro das suas vidas – **Centro de Dia;**
- Romaria do Senhor da Serra – **Centro de Dia e Fórum;**
- Dia Mundial da Fotografia – Sessão Fotográfica com o tema Verão – **Centro de Dia e Fórum;**
- Trabalhos manuais – Construção de molduras para as fotos – **Centro de Dia e Fórum;**
- Portugal lés a lés – Região da Beira Alta – **Centro de Dia e Fórum;**

## **Setembro:**

- Receção e acolhimento das crianças e adaptação aos adultos e aos pares – **Creche;**
- Criação de rotinas e laços afetivos / Brincadeiras no exterior / Decorações de Outono – **Creche;**
- Receção e acolhimento das crianças – dinâmicas de grupo “Quebra gelo” – **CATL;**
- Atividade física e caminhada / Decorações de Outono – **CATL;**
- Rodas e rodinhas: atividade com bicicletas, trotinetes e skates – **CATL;**
- Atelier de culinária – Confeccionar gelatina – **CATL;**
- Reviver o passado, para um livro das suas vidas – **Centro de Dia;**
- Dia Mundial da Doença de Alzheimer – Sessão de Sensibilização – Prevenção – **Centro de Dia;**
- Visualização do filme “Pai” – A realidade vivida por quem sofre de Alzheimer **Centro de Dia;**
- Dia Mundial do Coração – Quizz: mitos e verdade – Importância e prevenção – **Centro de Dia;**

## **Outubro:**

- Dia das Bruxas – elaboração de aranhas, fantasmas e máscaras – **Centro de Dia;**
- Dia da Saúde Mental – Tertúlia e reflexão sobre a saúde mental – **Fórum;**
- Portugal Lês a Lês – Região da Beira Litoral – **Centro de Dia e Fórum;**
- Dia de Todos os Santos – Romagem ao Cemitério – **Centro de Dia e Fórum;**
- Dia da alimentação (atelier de culinária) – Confeção de um lanche saudável – **CATL;**
- Dia das bruxas – Bolinhos e bolinhos – **CATL;**
- Semana dos correios – Construção de marco dos correios – Escrita e troca de postais – **CATL;**

- Dia da Música – relembrar músicas antigas e associar o cantor – **Centro de Dia;**
- Debulhar feijão – Atividade tradicional promovendo a partilha e descontraindo – **Centro de Dia;**
- Oficina de Costura – **Centro de Dia;**
- Atividade física – Aula semanal com professor de Educação Física – **Centro de Dia;**
- Convívio Interfreguesias – Instituições de Ceira, Almalaguês, e Torres do Mondego – **Centro de Dia;**
- Implantação da República – Quizz sobre o tema – **Centro de Dia;**
- Portugal lés a lés – Região da Beira Baixa – **Centro de Dia e Fórum;**
- Romagem ao Cemitério – **Centro de Dia;**

### **Novembro:**

- Dia Nacional do Pijama – Desfile de pijama e sessão fotográfica – Creche e CATL;
- Dança e coreografia da música da missão pijama. Leitura da história “Galo Galaró – **Creche;**
- Ensaio de músicas e corte de castanhas para o Magusto – **Centro de Dia;**
- Magusto Intergeracional – **Todas as respostas sociais da CELIUM;**
- Dia dos direitos internacionais da Crianças – Pintura de cartaz e jogo de tabuleiro – **CATL;**
- Oficina de Costura – **Centro de Dia;**
- Realização de presépios e estrelas de Natal – **Centro de Dia;**
- Atividade física – Aula semanal com professor de Educação Física – **Centro de Dia;**

### **Dezembro:**

- Natal – Árvores de natal, pais natais, enfeites para a árvore – Aprender músicas e tradições – **Creche;**
- Decorações de Natal e ensaios para a festa de natal – **Todas as respostas sociais;**
- Atividade temática Física e Desportiva – “Juntos em movimento”, “Prática de Boccio” – **AECs;**
- Festa de Natal da CELIUM – **Todas as respostas sociais;**
- Construção de uma Árvore de Natal com material reciclável – **CATL;**
- Criação de postais de Natal e entrega desses postais aos idosos do Centro de dia – **CATL;**
- Visita á Magic Land - **CATL;**
- Visita ao Museu da Ciência, Jardim Botânico e Gabinete das Curiosidades da Universidade – **CATL;**
- Atelier de expressão plástica –Atividade alusiva ao ano novo – **CATL;**
- Lanche partilhado na véspera de ano novo – **CATL;**
- Atividade de música com um convidado da comunidade – **CATL;**
- Oficina de Costura – **Centro de Dia;**
- Atividade física – Aula semanal com professor de Educação Física – **Centro de Dia;**
- Fotografia de Natal – **Centro de Dia e Fórum Socio Ocupacional;**
- Atividade de Plástica – Realização de Postais de Natal – **CATL;**
- Atividade Intergeracional: CATL e Centro de Dia – As crianças entregaram postais de Natal – **CATL;**



## 5. CONTA DE GERÊNCIA DO ANO 2024

Segundo o Guia Prático – Orçamento e Contas de Instituições Particulares de Solidariedade Social, do Instituto de Segurança Social, as IPSS, com fins principais de segurança social, e outras entidades equiparadas com outros fins, desde que financiadas pelo ISS, IP têm que cumprir um conjunto de obrigações contabilísticas perante o ISS, IP.

A partir de 2009, estas obrigações passaram a ser cumpridas, obrigatoriamente, por via eletrónica, através da aplicação OCIP (Orçamentos e Contas das Instituições).

As obrigações que têm que ser cumpridas a nível de Contas e Orçamentos, são:

- 1) Envio à tutela das contas anuais do ano N Até ao dia 31 de maio do ano N+1;
- 2) A submissão do orçamento anual do ano N deverá ser efetuada na aplicação OCIP durante o mês de dezembro do ano N-1.
- 3) Revisões orçamentais do ano N. As revisões orçamentais do Orçamento anual do ano N deverão ocorrer até ao dia 15 de novembro do ano N;

As IPSS estão, ainda, obrigadas a:

- 1) Publicar o orçamento e contas em site próprio;
- 2) Publicar o parecer do Conselho Fiscal;
- 3) Publicar a ata de aprovação de Contas pela Direção ou a ata da aprovação de Contas pela Assembleia Geral de Associados;
- 4) Emitir declaração de responsabilidade pela realização da publicitação e pelo cumprimento do Código dos Contratos Públicos, nos casos, em que for aplicável;
- 5) Emitir declaração de responsabilidade pela realização da publicitação e pelo cumprimento do Código dos Contratos Públicos, nos casos, em que for aplicável;

De acordo com a alínea b), do n.º 1, do art. 48.º dos Estatutos da CELIUM – INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL e para uma melhor compreensão do desempenho da gestão da instituição, apresentamos, com as devidas justificações, as Contas relativas ao ano de 2024.

As Demonstrações Financeiras foram elaboradas de forma a proporcionar a compreensibilidade, a relevância, a fiabilidade e a comparabilidade e na continuidade das operações, a partir dos livros e registos contabilísticos da Entidade e de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para as Entidades do Sector Não Lucrativo (NCRF-ESNL) aprovado pelo Decreto-Lei n.º 36-A/2011 de 9 de março.

O Anexo II, do referido Decreto, refere que o Sistema de Normalização para Entidades do Sector Não Lucrativo é composto por:

- Bases para a Apresentação das Demonstrações Financeiras (BADF);
- Modelos de Demonstrações Financeiras (MDF) – Portaria n.º 105/2011 de 14 de Março;
- Código de Contas (CC) – Portaria n.º 106/2011 de 14 de Março;
- NCRF-ESNL – Aviso n.º 6726-B/2011 de 14 de Março;
- Normas Interpretativas (NI)

Nesta apresentação iremos detalhar e explicar algumas rubricas que nos parecem importantes no contexto da gestão da instituição e da sua estabilidade económica que sempre procurámos.

### **5.1. GASTOS**

Os gastos totais cifraram-se em 648.659,53 € (Seiscentos e quarenta e oito mil, seiscentos e cinquenta e nove euros e cinquenta e três cêntimos), mais 17,0 % do que o valor de 2023, ainda assim, menos 4,3% do que o previsto, ou seja, menos 28.194,75 €.

Comparando com o ano anterior, verifica-se um aumento dos gastos no valor de 95.101,05 €, que correspondem a 71.504,43 € de “Gastos com o Pessoal”, 11.117,79 de Fornecimentos e Serviços Externos e 8.447,82 € de Custo das Mercadorias Vendidas e das Matérias Consumidas.

Em 2023, tínhamos diminuído estas despesas em 22.085,23 €, o que evidencia um aumento de menos de 10%, em relação a 2022, perfeitamente enquadrável no valor da inflação, apesar de termos mais utentes, mais colaboradores no ativo e mais serviços.

### **5.2. RENDIMENTOS**

Os rendimentos totais de 2024 subiram, em relação a 2023, 70.022,66 €, (10,1%), passando de 694.255,63 €, para 764.278,29 €.

Este aumento deve-se, essencialmente, à subida da “Venda de serviços prestados”.

Convém esclarecer que, por indicação da Segurança Social, passou a juntar-se, e bem, os valores das transferências do Instituto de Segurança Social, para as respostas sociais, com as mensalidades dos utentes, já que se trata, em ambos os casos, de Prestações de Serviços.

Ainda assim e somando as duas rúbricas de 2023, podemos verificar que a “Venda de Serviços Externos” subiu em todas as respostas e serviços da Instituição e teve, ainda, o acréscimo das “Refeições Escolares”.

### **5.3. RESULTADO LÍQUIDO DO EXERCÍCIO**

O resultado líquido do exercício foi de 115.618,76, menos 17,83% do que em 2023 (140.697,15 €), ainda assim, acima dos 78.064,14 € do ano de 2022 e do valor previsto no Orçamento (63.751,69 €).

Esta descida deve-se, sobretudo, à subida dos gastos com pessoal.



# CELIUM - INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Relatório de Actividades e Contas de 2024

Edição: 01

## 5.4. BALANÇO

Celium - Instituição Particular de Solidariedade Social  
BALANÇO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2024

Contribuinte: 503446858

Moeda: (Valores em Euros)

RÚBRICAS	NOTAS	DATAS	
		31 DEZ 2024	31 DEZ 2023
<b>ACTIVO</b>			
<b>Activo não corrente</b>			
Ativos fixos tangíveis		1 029 555,72	1 007 592,21
Bens do património histórico e artístico e cultural		3 180,00	3 180,00
Ativos intangíveis		0,00	0,00
Investimentos financeiros		4 449,09	4 449,09
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros		0,00	0,00
Outros Créditos e ativos não correntes		0,00	0,00
		<b>1 037 184,81</b>	<b>1 015 221,30</b>
<b>Activo corrente</b>			
Inventários		2 650,22	1 625,11
Créditos a receber		62 865,14	46 613,42
Estado e outros entes públicos		762,90	314,25
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros		5 766,20	5 226,80
Diferimentos		1 701,91	1 625,66
Outros ativos correntes		0,00	0,00
Caixa e depósitos bancários		1 645 727,56	1 742 019,61
		<b>1 719 473,93</b>	<b>1 797 424,83</b>
<b>Total do ativo</b>		<b>2 756 658,74</b>	<b>2 812 646,15</b>
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO</b>			
<b>Fundos patrimoniais</b>			
Fundos		498,80	498,80
Excedentes técnicos		0,00	0,00
Reservas		0,00	0,00
Resultados transitados		1 560 625,76	1 419 928,61
Excedentes de revalorização		0,00	0,00
Ajustamentos / Outras variações nos fundos patrimoniais		293 319,37	303 009,73
		<b>1 854 443,93</b>	<b>1 723 437,14</b>
Resultado líquido do período		115 618,76	140 697,15
<b>Total dos fundos patrimoniais</b>		<b>1 970 062,69</b>	<b>1 864 134,29</b>
<b>Passivo</b>			
<b>Passivo não corrente</b>			
Provisões		0,00	0,00
Provisões específicas		0,00	0,00
Financiamentos obtidos		640 282,16	809 200,95
Outras contas a pagar		0,00	0,00
		<b>640 282,16</b>	<b>809 200,95</b>
<b>Passivo corrente</b>			
Fornecedores		14 475,67	10 616,56
Estado e outros entes públicos		13 371,25	9 094,70
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros		0,00	0,00
Financiamentos obtidos		0,00	0,00
Diferimentos		7 008,60	13 532,51
Outros passivos correntes		111 458,37	106 067,14
		<b>146 313,89</b>	<b>139 310,91</b>
<b>Total do passivo</b>		<b>786 596,05</b>	<b>948 511,86</b>
<b>Total dos fundos patrimoniais e do passivo</b>		<b>2 756 658,74</b>	<b>2 812 646,15</b>

A Direcção

O responsável

## 5.5. DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR NATUREZAS

Celium - Instituição Particular de Solidariedade Social

Contribuinte : 503446858

DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS

PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2024

Moeda : EUROS

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		2024	2023
Vendas e serviços prestados		722.860,35	271.346,68
Subsídios, doações e legados à exploração		4.366,13	382.391,12
Variação nos inventários da produção		0,00	0,00
Trabalhos para a própria entidade		0,00	0,00
Custos das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		61.480,66	53.032,84
Fornecimentos e serviços externos		79.008,62	67.890,83
Gastos com o pessoal		480.110,32	408.605,79
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)		0,00	0,00
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)		0,00	0,00
Provisões (aumentos/reduções)		0,00	0,00
Provisões específicas (aumentos/reduções)		0,00	0,00
Outras imparidades (perdas/reversões)		0,00	0,00
Aumentos/reduções de justo valor		0,00	0,00
Outros rendimentos		36.784,64	40.167,86
Outros gastos		9.641,24	5.030,57
<b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>		<b>133.770,28</b>	<b>159.345,63</b>
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		18.417,07	18.997,21
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>		<b>115.353,21</b>	<b>140.348,42</b>
Juros e rendimentos similares obtidos		267,17	349,97
Juros e gastos similares suportados		1,62	1,24
<b>Resultados antes de impostos</b>		<b>115.618,76</b>	<b>140.697,15</b>
Imposto sobre o rendimento do período		0,00	0,00
<b>Resultado líquido do período</b>		<b>115.618,76</b>	<b>140.697,15</b>

F3M - Information Systems, S.A  
processado por computador





# CELIUM - INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Relatório de Actividades e Contas de 2024

Edição: 01

## 5.6. DEMONSTRAÇÃO DOS FLUXOS DE CAIXA

### Celium - Instituição Particular de Solidariedade Social DEMONSTRAÇÃO DOS FLUXOS DE CAIXA PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2024

Moeda: (Valores em Euros)

RÚBRICAS	NOTAS	DATAS	
		2024	2023
<b>Fluxos de caixa das actividades operacionais - método directo</b>			
Recebimentos de Clientes e Utentes		289 391,26	263 839,28
Pagamentos de subsídios		0,00	0,00
Pagamentos de apoios		-5 145,00	-18,00
Pagamentos de bolsas		0,00	0,00
Pagamentos a fornecedores		147 176,16	127 628,57
Pagamentos ao pessoal		313 599,82	270 895,83
Caixa gerada pelas operações		-166 239,72	-134 667,12
Pagamento/recebimento do imposto sobre o rendimento		0,00	0,00
Outros recebimentos/pagamentos		278 979,87	275 327,49
Fluxos de caixa das actividades operacionais (1)		112 740,15	140 660,37
<b>Fluxos de caixa das actividades de investimento</b>			
<b>Pagamentos respeitantes a:</b>			
Ativos fixos tangíveis		0,00	0,00
Ativos intangíveis		0,00	0,00
Investimentos financeiros		0,00	0,00
Outros ativos		0,00	0,00
<b>Recebimentos provenientes de:</b>			
Ativos fixos tangíveis		0,00	0,00
Ativos intangíveis		0,00	0,00
Investimentos financeiros		0,00	964,24
Outros ativos		0,00	0,00
Subsídios ao investimento		0,00	0,00
Juros e rendimentos similares		267,17	330,33
Dividendos		0,00	0,00
Fluxos de caixa das actividades de investimento (2)		267,17	1 294,57
<b>Fluxos de caixa das actividades de financiamento</b>			
<b>Recebimentos provenientes de:</b>			
Financiamentos obtidos		0,00	0,00
Realização de fundos		0,00	0,00
Cobertura de prejuízos		0,00	0,00
Doações		0,00	0,00
Outras operações de financiamentos		0,00	0,00
<b>Pagamentos respeitantes a:</b>			
Financiamentos obtidos		168 918,79	118 731,61
Juros e gastos similares		40 380,58	36 568,92
Dividendos		0,00	0,00
Redução de fundos		0,00	0,00
Outras operações de financiamento		0,00	0,00
Fluxos de caixa das actividades de financiamento (3)		-209 299,37	-155 300,53
<b>Variação de caixa e seus equivalentes (1+2+3)</b>			
Efeito das diferenças de câmbio		-96 292,05	-13 345,59
Caixa e seus equivalentes no início do período		1 742 019,61	1 755 365,20
Caixa e seus equivalentes no fim do período		1 645 727,56	1 742 019,61

A Direcção

O Responsável

F3M - Information Systems, SA  
Processado por Computador

## 5.7. RESULTADOS POR RESPOSTA SOCIAL

Código	Resposta Social	Gasto (€)	Rendimento (€)	Saldo (€)	Utentes	Custo médio utente / mês
900101	Creche	215.884,54	218.255,16	2.370,62	33	545,16 €
900102	Centro Ativ. Tempos Livres	43.149,49	48.332,01	5.182,52	37	91,18 €
900301	Fórum Sócio Ocupacional	24.980,80	36.131,22	11.150,42	5	416,34 €
900401	Centro de Dia	138.282,66	158.391,29	20.108,63	26	443,21 €
900402	Serviço Apoio Domiciliário	196.150,53	254.801,47	58.650,94	30	544,86 €
-----						

## 5.8. RESULTADOS POR SERVIÇOS

Código	Serviços	Gasto (€)	Rendimento (€)	Saldo (€)	Utentes	Custo médio utente / mês
9005	Outras Atividades	4.820,71	13.774,55	8.953,84	-----	
9006	Ativid. Enriquec. Curricular	8.427,49	13.236,52	4.809,03	-----	
9011	Alimentação Escolar	16.963,31	21.356,07	4.392,76	-----	
-----						



## 5.9. ANÁLISE DO DESEMPENHO DAS RESPOSTAS SOCIAIS

### Creche

Nesta resposta social os gastos totalizaram 215.884,54 € e os rendimentos 218.255,16 €, obtendo-se um resultado de 2.370,62 € (Dois mil, trezentos e setenta euros e sessenta e dois cêntimos), significativamente mais baixo do que o de 2023.

O número médio de crianças desta resposta social, durante o exercício de 2024, foi de 33 crianças, que corresponde a um custo médio mensal por utente de 545,16 €.

Tal como alertámos no fecho de contas de 2023, verifica-se que o custo médio de 2024, já é francamente superior ao valor transferido pelo ISS (473,80 €), no âmbito da Creche gratuita, podendo mesmo afirmar-se que a resposta social já dá prejuízo apesar do ligeiro resultado positivo.

### Centro de Atividades de Tempos Livres

O gasto desta resposta social totalizou 43.149,49 € e o rendimento 48.332,01 €, tendo-se obtido um resultado de 5.182,52 € (Cinco mil, cento e oitenta e dois euros e cinquenta e dois cêntimos).

Tivemos uma média de 37 crianças, a que corresponde o custo médio mensal, por utente, de 91,18 €.

### Fórum Sócio Ocupacional

O resultado da resposta social no montante de 11.150,42 € (Onze mil, cento e cinquenta euros e quarenta e dois cêntimos), corresponde à diferença entre 36.131,22 € de rendimento e 24.980,80 € de gasto.

A frequência média foi de 5 clientes, a que corresponde um custo médio mensal, por cliente, de 416,34 €.

### Centro de Dia

A resposta social de Centro de Dia teve uma média de 26 utentes em 2024, a que corresponde um total de gastos de 138.282,66 € e um total de rendimentos de 158.391,29 €, de que resultou um saldo de 20.108,63 € (Vinte mil, cento e oito euros e sessenta e três cêntimos).

Os gastos de 2023 desceram mais de 20%, não correspondendo à normalidade, devido às ausências prolongadas de colaboradores afetados por doenças, com baixas prolongadas.

Com a normalização do quadro de pessoal, retomam-se valores mais próximos de 2022, com as devidas correções derivadas dos aumentos de ordenados e da inflação.

Com uma média mensal de 26 utentes, temos um custo médio por utente de 443,21 €.

### Serviço de Apoio Domiciliário

A resposta social teve um total de gastos de 196.150,53 € (-1,0%) e um total de rendimentos de 254.801,47 € (+7,66%), de que se obteve um resultado de 58.650,94 € (Cinquenta e oito mil, seiscentos e cinquenta euros e noventa e quatro cêntimos).

O SAD teve, efetivamente, uma média de 30 clientes por mês e um custo médio mensal, por utente, de 544,86 €, refletindo uma ligeira descida do custo médio mensal, por utente, apesar dos clientes continuarem a solicitar cada vez mais serviços.

## **5.10. ANÁLISE DO DESEMPENHO DE SERVIÇOS**

A instituição continua a procurar outros meios de obtenção de fundos, para equilibrar as contas e sonhar com alguns investimentos que pretende levar a efeito.

A CELIUM precisa de procurar ainda mais e melhores formas de captação de fundos.

### **Outras Atividades**

Os gastos e rendimentos respeitantes às outras atividades referem-se a joias, quotas e donativos de sócios, à promoção de algumas atividades sociais e recreativas, designadamente, organização de passeios, festas, feiras e, também, à colaboração em eventos de entidades parceiras.

Estas atividades tiveram um rendimento de 13.774,55 € e um gasto de 4.820,71 €, apresentando um resultado líquido de 8.953,84 € (Oito mil, novecentos e cinquenta e três euros e oitenta e quatro cêntimos).

### **Atividades de Enriquecimento Curricular**

Trata-se de um serviço participado pela Câmara Municipal de Coimbra, depois das transferências de competências do Ministério da Educação para as autarquias, que realizamos na EB1 de Vendas de Ceira.

Apurou-se um resultado de 4.809,03 € (Quatro mil, oitocentos e nove euros e noventa e três cêntimos).

Este resultado é similar aos de 2022 e 2023.

### **Alimentação Escolar / Refeições Escolares**

Trata-se de um serviço para a Associação de Pais e Encarregados de Educação para confeccionar e servir os almoços aos alunos da EB1 de Vendas de Ceira.

Este serviço iniciou-se a 16 de setembro de 2024, pelo que os resultados só refletem três meses.

O serviço teve um gasto de 16.963,31 € e um rendimento de 21.356,07 €, apresentando um resultado de 4.392,76 € (Quatro mil, trezentos e noventa e dois euros e setenta e seis cêntimos).



## 5.10. PROPOSTA

Com os pressupostos atrás referidos e perante as Demonstrações Financeiras elaboradas na continuidade das operações, a partir dos livros e registos contabilísticos da CELIUM – IPSS e de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para as Entidades do Sector Não Lucrativo (NCRF-ESNL), aprovada pelo Decreto-Lei n.º 36-A/2011, de 9 de março e definido pelas Bases para a Apresentação das Demonstrações Financeiras (BADF), Modelos de Demonstrações Financeiras (MDF), Portaria n.º 105/2011, de 14 de março, Código de Contas (CC), Portaria n.º 106/2011, de 14 de Março, NCRF- ESNL, Avison.º 6726-B/2011, de 14 de março e Normas Interpretativas (NI), apresentamos o Relatório de Actividades levadas a efeito durante o ano de 2024 e respetivas Contas, que apresentam um total de gasto no valor de 648.659,53 € e um total de rendimentos no valor de 764.278,64 €, com um resultado líquido positivo do exercício, no montante de 115.618,76 € (Cento e quinze mil e seiscentos e dezoito euros e setenta e seis cêntimos), conforme previsto na alínea b), do n.º 1, do artigo 48.º, dos estatutos da CELIUM – IPSS, que a direcção, reunida no dia 11 de março de 2025, aprovou, por unanimidade, para submeter ao parecer do Conselho Fiscal e apresentar na Assembleia Geral dos Associados da CELIUM, para discussão e votação, propondo que o resultado líquido positivo do exercício, no montante de 115.618,76 € (Cento e quinze mil e seiscentos e dezoito euros e setenta e seis cêntimos), seja transferido para a conta “**Resultados Transitados**”.

## A DIREÇÃO DA CELIUM

---

---

---

---

---

---

**Aprovado em sessão ordinária da Assembleia Geral de Sócios, realizada em 21 de março de 2025, para efeitos do disposto no ponto n.º 2, do artigo 37.º, dos Estatutos da Instituição.**

## A MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

---

---

---